

毎日が発見

2021年12月28日号（1月号）



キーは肝臓のはたらき！
ぽっこりお腹解消特集
連動企画のご案内



ぽっこりおなかを解消 肝臓ダイエット特集

2021年12月28日発行号（1月号）の毎日が発見本誌では、**ダイエット特集**を実施。肝臓に脂肪がたまる＝高血糖、高血圧、高コレステロール・・・の原因に。健康上の気になる数字は食事と体操で改善を目指して、2022年も健康寿命の伸長を推進します。

1日5分！
寝たままできます
ぽっこりおなか
回ませ体操

この体操なら寝たままラクラク続けられます

足腰が痛くて動くのも外傷もあついで

現代の病と比べて体脂肪は増えすぎた

私たちがおなかの悩み

ぽっこりおなか

ぽっこりおなかを解消する

まず「食事日記」をありのままにつける

一生ばつこりしない食事術

三食おいしく食べて

食習慣の4つの改善ポイント

① 朝食を減らす

② 朝食を減らす

③ 朝食を減らす

④ 朝食を減らす



（ご参考）過去の特集ページ

ぽっこりおなか解消特集 隣接2Pタイアップ+Web転載

毎日が発見の女性読者の興味・関心の高いコンテンツである、ダイエットを中心とした特集です。血圧や血糖値など、代謝を司る肝臓を軸にコンテンツを展開します。

タイアップは人気特集の隣接で展開し、サービスや商材を、特集の隣接にてお約束。糖質オフ・ロカボなどの食品をはじめ、健康食品やサプリメントなど、幅広い広告主さまにご案内いただけます。

実施料金：G180万円
申込締切：10月15日（金）

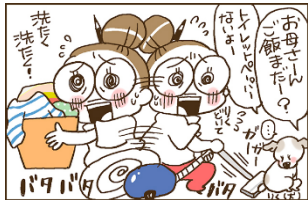
毎日が発見

キーは肝臓のはたらき！
ぽっこりお腹解消特集
連動企画のご案内

2021年12月28日号（1月号）

【オプションメニュー】 毎日が発見ネット：ブロガータイアップ

実施金額：+G30万円（4週間掲載保証／5,000PV想定）※本誌発行日と同日の掲載開始想定



本誌読者より少し若い、4、50代の女性がメインのWeb媒体、「毎日が発見ネット」の人気メニュー。本誌タイアップと同時お申込みの場合、ブロガーによる「試してみた！」形式の記事へグレードアップする事が可能です！ユーザとの同じ目線で表現するため、しっかりと商材・サービスの理解を深められます。

※内容については、広告規定の範囲内にとどめさせていただきます。
※商材によってはブロガー起用が難しい場合がございますので、事前に可否確認をお願いします。

【タブロイド企画】 都内23区に10万部を展開！

実施金額：+G100万円（10万部／23区内に配布）

より多くのシニアにリーチする施策として、
新聞折込みタブロイド企画へもランクアップ頂けます！

本誌での4Pタイアップの露出ボリュームに加え、タブロイドを配布することで、本誌読者だけでなく、都内23区の新聞購読者に、直接リーチすることが可能です。

※別途、新聞社による商材可否がございます。ご提案前にご相談ください。

タブロイド企画のお申込期限：2021年9月30日（木）

【事例】2021年1月実施（大正製薬さま）